



## ADAC SUV-Training

# Kontrolle trifft Abenteuer

Nehmen Sie an einem speziell abgestimmten SUV-Training teil, das Technik und Abenteuer vereint: Wissen aus dem klassischen Fahrsicherheitstraining gepaart mit praxisnahen Offroad-Übungen — für alle, die mehr Fahrgefühl und Kontrolle ihres SUV's gewinnen möchten.

Dieses Training kombiniert die wichtigsten Elemente des klassischen Fahrsicherheitstrainings mit praxisorientierten, angepassten Offroad-Modulen und richtet sich an Fahrende, die ihre Fahrkompetenz auf befestigten und unbefestigten Strecken vertiefen möchten: Erleben Sie hautnah, wie sich Gefälle und intensive Steigungen anfühlen können, erobern Sie unbefestigte Wege und erfahren Sie, wie spannend Fahrzeugkontrolle sein kann.

Mit jeder Herausforderung wächst Ihr Fahrgefühl – ob auf der Straße oder im Gelände.

### Trainingsinhalte:

- » Ideale Sitzposition
- » Im Slalomparcours Lenktechnik und Blickführung optimieren
- » Bremstraining auf unterschiedlichen Fahrbahnbelägen und aus verschiedenen Geschwindigkeiten
- » Richtiges Bremsen und Lenken zum erfolgreichen Ausweichen auf glattem Untergrund
- » Wirkungsweisen und Grenzen der elektronischen Fahrhilfen in der Kurve
- » Grundlagen für das Fahren im Gelände
- » Auf- und Abfahrten mit unterschiedlichen Gefällen, Steigungen und Untergründen
- » Tiefsandfahrten
- » Den schonenden Umgang mit Mensch, Material und Umwelt üben
- » Erlernen der speziellen Handhabung des Fahrzeugs im Gelände



**Dauer:**  
6 Stunden



**Teilnehmer:**  
max. 12 Pers.



**Leihfahrzeug**  
verfügbar

**ADAC Fahrsicherheitszentrum  
Hansa GmbH & Co.KG**

ADAC-Straße 1, 21409 Embsen

T +49 4134 90 70 | F +49 4134 90 72 16

[fsz-hansa.de](http://fsz-hansa.de)